

Как преодолеть патологическую привычку сосать палец

Почему дети сосут палец

Сосание пальца – одна из самых распространенных привычек у детей дошкольного возраста. Чтобы помочь детям избавиться от этой привычки, необходимо понимать природу ее возникновения.

Психологи выделяют ведущую причину сосания пальца – неудовлетворенность инстинкта сосания. Способствует появлению такого отклонения нежелание матери иметь ребенка, отсутствие ласки, теплого обращения, ранний выход мамы на работу, передача малыша на воспитание родственникам, в круглосуточные ясли – все это сказывается на эмоциональном состоянии ребенка.

Клинической предпосылкой сосания пальца могут быть частые простуды, нарушение засыпания, минимальная мозговая недостаточность. Чаще всего привычка бывает у детей – флегматиков: неторопливых, медлительных.

Таким образом, сосание пальца восполняет ребенку нереализованный инстинкт сосания, успокаивает, смягчает тяжесть одиночества, неразделенность чувств.

Оптимальной тактикой устранения этой патологической привычки должна быть не борьба с ней, а установление доверительного контакта. Л.В. Петрановская советует родителям, как именно восполнить недостающий опыт любви и покоя, даже если ребенок уже подросток. «Качайте ребенка, держите на руках, пойте песенки, играйте в «лялечку», заворачивайте в пеленочку». Ни в коем случае не стоит применять народные средства. Задача родителей – преодолеть внутреннюю тревогу ребенка. Когда малыш внутренне успокоится, привычки сами начнут сходить на нет.